

**Referat af Ordinær generalforsamling i IF Limone
Mandag d. 09.03.2020**

Stemmeberettigede: Michael Møller, Hilmer Kampsø, Arne Ludvigsen, Michael Nørholt, Walter Henriques, Henning Smed, Winnie Eilsborg, Natacha Uhre, Lis Malton, Jan Høgh, Kasper Klokholt, Danni Uhre, John Hovland, Carina Larsen, Heidi Ringelsen, Birgit Melson, Bjarne Melson, Elise Ingversen, Søren Jensen, Helle Sindahl, Jan Jakobsen

I alt: 21

1. Valg af dirigent og referent

Bestyrelsen peger på Lisbeth Carfack fra DAI som dirigent.

Da der ikke er andre som stiller op: vælges Lisbeth Carfack hermed som dirigent.

Natasha Uhre melder sig som referent. Da ingen andre stiller op, vælges Natasha Uhre hermed som referent

2. Godkendelse af dagsorden

Det bliver konstateret, at generalforsamling er lovligt indkaldt.

Dirigenten gennemgår dagsorden og dagsorden godkendes af forsamlingen.

3. Formandens beretning

Kære alle

her kommer beretningen for 2019. Og jeg må indrømme at vi fik rigtig mange udfordringer, som ingen havde set komme og nok heldigvis for det.

Ud over at det selvfølgelig påvirkede bestyrelsen og vores Instruktører, ja så påvirkede det også vores over 100 medlemmer.

Hvad var det egentlig der skete?

Først blev Niels langtidssygemeldt i april måned. Hvilket kom som en overraskelse for os alle, ingen havde rigtig set det komme, men Niels meddelte at han havde brug for en pause og den fik han selvfølgelig. Jeg haste indkaldt bestyrelsen hvor vi blev enige om, at Limone selvfølgelig skulle fortsætte, men i en reduceret udgave med færre aktiviteter og færre sociale arrangementer.

Heldigvis var Line og Marie fra Frivilligcentret og frivilligcentrets bestyrelsen villige til at hjælpe os med det administrative, herunder regnskab, kontingent, hjemmeside, Facebook og fredagsbrevet. Vi holdt lidt igen med at udskrive kontingent men regningerne blev betalt. Vi fik hurtigt sat en afløser på vandgymnastik, nemlig Maria fra Lyngby Svømmehal - da det skulle være en med livredderbevis som stod på bassinkanten. Vi var klar over at det ville være ærgerligt at lukke vandgymnastik

ned og bassinet skulle stå tomt i flere måneder. Det ville være et dårligt signal ud ad til og holdet skulle da ikke gå glip af træning. Maria gjorde det godt, selvom det var en meget anderledes træning end den Niels plejede at lave.

Denne ydelse måtte vi betale for men heldigvis tilbød frivillighuset, at betale da det jo var en erstatning for Niels og Niels er jo er ansat af Frivillighuset. Så det en god løsning for os og alle svømmede lystigt videre.

Frivillighusets leder Line meldte ud, at hun havde fundet et nyt og spændende job (fra have til mave). Line forlod huset i juni måned, hvilket var et stort tab, da der ingen tvivl var om at Lines hjerte bankede for os i Limone og vi havde et rigtig godt samarbejde med Line omkring Limone. Men man skal da prøve nye udfordringer mens man kan og det gjorde Line altså. Vi tog derfor en herlig afsked med hende på en flot sommerdag ude i haven.

Marie var nu helt alene, til at varetage alle frivilligcentrets opgaver – også opgaver i Limone. Det betød, at hun ikke kunne deltage i Limone UNG og vi var derfor nødsaget til, at lukke ned for Limone UNG om torsdagen og kun køre UNG om tirsdagen med Natasha ved roret og som den bedste løsning. Desværre kørte Marie vist også lidt træt i det, for hun valgte at forlade sit job ultimo juli måned. Jeg forstod det godt, hun havde alt for mange opgaver og alt for meget ansvar i forhold til de timer hun var ansat. Så Marie valgte at tage ud at se verden, sammen med hendes venner, hvilket vi selvfølgelig ønskede hende alt muligt held og lykke med.

Vi var nu helt alene i en periode. Jeg fik desværre konstateret kræft og blev opereret for det - med heldig udgang. Men min psyke fik sig et knæk og jeg røg lidt ind og ud af Psyk Ballerup i en periode. Det var en kaotisk periode for mig også. Walther blev også syg og kunne i en periode, ikke se på sit ene øje og han lignede Kaptajn Klo med klap for øjet. Han viste ikke, om han var købt eller solgt med hensyn til hans syn og det tærede selvfølgelig på hans psyke. Walther måtte sige fra som kassere i en periode, da han simpelthen ikke magtede mere, hvilket var fuld forståeligt.

For at det ikke skulle være nok, så opstod der lidt uro blandt instruktørerne og Sms'er blev skrevet - fra den ene til den anden og sms'er har det med at blive misforstået og fejlfortolket. Der opstod dårlig stemning internt blandt nogle instruktører og jeg måtte bruge mine pædagogiske evner til at tage en snak med hver enkelt og rede trådende ud. Vi blev enige om, at vi nok alle var ekstra sårbare i denne periode, men alle var vigtige på hver deres aktivitet og det var vigtigere end nogensinde før, at vi prøvede at løfte i flok.

Heldigvis lykkedes det og efter flere gode samtaler, fik vi styr på tingene og alle har lige siden passet deres aktivitet til ug.

Heldigvis har vi søde Natasha, som virkelig brugte alt sit krudt og energi på, at få både Limone UNG til at køre, at være praktiske gris i at få vores 2 krolffturneringer og i det hele taget hjælpe med at holde Limone kørende - bla. med at opdatere instruktørmapper med relevante papirer og meget mere. Jeg holdt et møde med kommunen og Natasha, hvor det lykkedes os at få Natasha ansat i et praktikforløb, hvor hun udføre en masse praktiske opgaver - til stor gavn for os alle. Jeg vil godt sige til Natasha, at uden din vilje og støtte var vi ikke kommet igennem dette forløb - det skal du have en stor tak for og det vil jeg sent glemme dig for.

Frivilligcentret ansatte en ny leder Charlotte Poort pr 1. aug., men hun var jo sprit ny på posten og der er altså også andre end Limone der skal serviceres og lyttes til. Vistnok 80 foreninger er repræsenteret i huset, så det er noget af en hvepserede at komme ind i som ny leder og det tager lidt tid at lære alle at kende.

Som sagt er Niels jo ansat i Frivilligcenteret og derfor en helt speciel situation han og vi er i, i forhold til andre foreninger. Derfor brugte Charlotte og jeg rigtig mange timer på at snakke om, hvordan vi bedst tog imod Niels når han vendte tilbage. Hvordan får vi ham rigtigt i gang igen og ikke mindst hvordan vi holdt Limone kørende.

Jeg har heldigvis lært Alice at kende fra Yoga som en gæv og kvik pige og foreslog Charlotte, at Alice blev ansat i nogle timer i huset, for at løse opgaver med regnskab, hjemmeside samt vores fredagsbrev - da vi var ekstra udfordret her. Sådan blev det og disse opgaver har Alice udført helt fantastisk, i tæt samarbejde med Walther. Det vil jeg gerne takke hende for - at hun kastede sig ind i det. Samarbejdet har heldigvis udviklet sig til, at Alice er ansat i Frivillighuset i 9 timer, i stedet for Marie
Det er vist den bedste løsning vi kunne ønske os i Limone og forhåbentlig også for Frivilligcentret.

Som sagt holdt Charlotte og jeg mange møder omkring Niels og hans tilbagekomst. Jeg får bla. Gennemført, at Niels skal have sit eget kontor, da det til tider er som at sidde inde på Hovedbanegården. Alle de mennesker der stikker hovedet ind i huset og skal have svar på alt, booke lokaler, telefonen ringer konstant og der er hele tiden støj. Derfor tænkte jeg, at det var bedst at Niels kan sidde i ro og mag og snakke med medlemmer - nye som gamle, med de mentorer og mange andre personlige samtaler.

Endelig kom Niels tilbage 1 sept. Jeg må indrømme, at det var ikke den Niels jeg havde håbet på, kom tilbage. Han var langt fra klar til at løfte opgaven og Niels og jeg fik os en god snak om hvordan vi kommer igennem det sidste kvartal.

Løsningen blev at Niels blev på kontoret og løste opgaver sammen med Alice - på den måde kom Niels stille og roligt ind i rytmen igen og vi fortsatte året ud med Maria på vandgymnastik.

Heldigvis har vi et Klubaftensudvalg bestående af Dorte, Natasha, Michael Dirch og nu Helle og Søren. De formået at arrangerer en herlig minigolf tur til Herlev, en spille aften, en sangaften, en tur på Frilandsmuseum og Jule banko. Tak til dette udvalg - i gjorde tiden lidt mere festlig

Tak til bestyrelsen i frivillighuset og Charlotte Port
Tak til alle instruktører, uden jer ingen Limone
Tak til jer medlemmer, tak fordi i forstod.

Hvordan kommer 2020 så til at se ud? Ja det tør jeg dårligt spå om, men fakta er, at vi i Limone igen i år har modtaget 65.000 kr. fra §18 puljen og de skal selvfølgelig bruges så flest muligt får gavn af dem.

Heldigvis er Niels nu oppe på fuld arbejdstid igen og løser sine opgaver for os alle, han er igen synlig på stadion og på vandgymnastik er der igen spræl på manden ved bassinkanten.

Vi skal kikke vores aktiviteter igennem og se om noget kan gøres bedre, så endnu flere vil bruge vores tilbud. Måske få nye ideer til nye aktiviteter måske skal noget lukkes ned - vi kikker på det hele.

Vi vil fast prøve at holde Klubaften hver 3. tirsdag i måneden året igennem.

Vi skal ud i landet og dyste mod andre ligesindet foreninger og måske en tur til Vejle kunne friste.

Vi vil Invitere andre ligesindet foreninger til at besøge os og dyste, på et plan hvor alle kan være med og syntes det er sjovt bare at være sammen uden nødvendigvis at skulle vinde.

Vi skal have Limone ung til at køre igen og vi er allerede i gang med et nyt hold til at sætte dagsorden for hvordan den opgave skal gribes an. Vi har modtaget 200.000 kr. fra Kommunen til dette projekt over de næste to år så vi har masser af penge til at gå i gang for, så nu skal de bare bruges fornuftigt.

Så vi har rigeligt med opgaver i 2020 at tage fat på, men det skal i ikke tænke så meget over. I skal bruge alt det vi kan tilbyde hver dag ugen igennem samt alt det sociale vi kan tilbyde hver måned og så for et beskedent kontingent på 400 kr. årligt som vi mener alle burde kunne betale og skulle det ikke være tilfældet finder vi også ud af det.

Og hermed vil jeg afslutte årets beretning og sige tak fordi I lyttede.

Formandens beretning godkendes af forsamlingen

4. Regnskab fremlægges af kassereren

Regnskab fremlægges af kasser Walter Henriques og idrætskoordinator Niels Esbech.

Regnskab godkendes

5. Budget for det kommende år, herunder fastsættelse af årets kontingent.

Bestyrelsen indstiller til at kontingentet for 2015 fastholdes på 400,-

Budget for 2020 godkendes og kontingent fastholdes på kr. 400,-

6. Behandling af indkommende forslag

Der er ingen indkommende forslag

7. Valg af bestyrelse

Hilmer Kampsø:	ikke på valg
Dorte Michalesen	ikke på valg
Walter Henriques:	på valg, modtager genvalg
Michael Nørholt	Ønsker at træde ud af bestyrelsen og i stedet stiller Michael op som suppleant
Sup. Michael Møller:	på valg, modtager genvalg til suppleant post
Sup. Heidi B. Hansen	på valg, modtager ikke genvalg

Der skal således stemmes om følgende:

1: Kan Walter Henriques genvælges som kasser

Forsamlingen genvælger Walter Henriques som kasser

2: Kan Natasha Uhre vælges ind i bestyrelsen

Forsamlingen vælger Natasha Uhre til en plads i bestyrelsen

4: Kan Michael Møller genvælges som suppleant

Michael Møller vælges som suppleant

5: Kan Michael Nørholt vælges ind som suppleant

Michael Nørholt vælges som suppleant

8. Valg af revisor

Idrætskoordinator Niels Esbech forslår Leif Olsen, som også har revideret i år.
Leif Olsen vælges som revisor

9. Evt.

Der bliver nævnt, at det er vigtigt, at instruktørerne får besked når der kommer nye medlemmer til træning. Dette vil Niels naturligvis gøre sig umage med, men der er desværre situationer, hvor nye medlemmer glemmer at give besked til Niels

Der er enkelte tider på nogle aktiviteter som ikke er blevet rettet på hjemmesiden. Det fikser Niels hurtigst muligt.

En del medlemmer har forslag til aktiviteter.
Følgende blev nævnt:

- Mere styrketræning, f.eks. om fredagen
- Dart
- Selvforsvar kursus
- Fodbold i aftentimerne
- Puls træning til +30
- En cafe aften, hvor vi f.eks. kunne dele vores livsfortællinger med hinanden.
Måske kan dette være medvirkende til at nedbryde tabu om psykisk sårbarhed
- Mere yoga

bestyrelsen lover at gå videre med de ovenstående forslag. Dog kan visse aktiviteter blive meget svære at komme i mål med, idet vi er meget afhængige af lokaler – og lokaler er meget svære at få fat på, særligt efter kl. 16.00

Formand Hilmer Kampsø

Dirigent Lisbeth Carfack

Referent Natasha Uhre
