



IDRÆT
FOR SINDET



TILMELDING
FOREGÅR PÅ
DAI.NEMTILMELD.DK

TILMELDINGSFRIST
SENEST DEN
20. AUGUST 2020

D. 27. AUGUST 2020
PARNAS NATUR & AKTIVITETSPARK

AKTIVITETSDAG

I NATUREN

Torsdag d. 27. august 2020 inviterer IFS - Region Sjælland igen til en inspirerende, hyggelig og aktiv dag med naturen omkring Parnas som ramme.

Der er lagt op til en dag, med en bred vifte af aktivitetstilbud, krolf, turcykling og teknik træning på mountainbike, gå tur med naturvejleder, yoga/ mindfulness, dans og reb-aktiviteter.

Er vejret med os, tager vi igen de oppustelige kajaker på vandet.

Vi håber at mange IFS'ere vil finde vej til Parnas, som foruden at byde på smuk natur, også har klappe-grise, geder, høns samt en enkelt hane.

STED:
Parnas Natur & Aktivitetspark
Parnasvej 21, 4180 Sorø

PRIS:
Kr. 150,-

AKTIVITETER
Formiddagens aktiviteter gentages efter frokost, således at der er mulighed for at prøve mindst to aktiviteter.

PRAKTISKE INFORMATIONER:

MØDETID KL. 9.30 - 10.00
KAFFE /THE OG BRØD

KL. 10.15
KLAR TIL 1. RUNDE AKTIVITETER -
MAN VÆLGER AKTIVITETER

KL. 12.00
FROKOST SANDWICH, VAND OG SOCIALT
SAMVÆR

KL. 12.45
2. RUNDE AKTIVITETER

KL. 14.00
AFRUNDING OG TAK FOR I DAG

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER - DET
ENDELIGE PROGRAM UDSENDES EFTER
TILMELDINGSFRISTEN

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND