

Aktiviteter i Sommerperioden 2018

Uge	Mandag	Tirsdage	Onsdage	Torsdag	Fredag
26 (25. juni til 29. juni)	Badminton 12.00 til 14.00 (Niels)	Ingen aktiviteter. Instruktører deltager i idrætsfestival i Vejle	Ingen aktiviteter. Instruktører deltager i idrætsfestival i Vejle	Kegler 12.00 til 14.00(Isabel)	Krolf 11.30 til 13.30 (Michael) Dans (Heidi, Carina) 13.00 til 14.00 Store Bolde (Dirch) 10.00 til 12.00
27 (2. juli til 6. juli)	Badminton 12.00 til 14.00 (Niels)	Krolf 10.30 til 12.30 (Michael N. og Niels) Styrketræning 13.00 til 14.00 (Niels, Kasper)	Gå gruppe 13.00 til 15.00(Michael N.)	Bordtennis/badminton (Niels, Heidi) 10.00 til 12.00 Kegler 12.00 til 14.00 (Niels) Fit for fight 14.00 til 15.00 (Walter, Niels)	Fit for fight (Niels) 10.20 til 11.05 Krolf 11.30 til 13.30 (Michael N. og Niels)
28 (9. juli til 13. juli)		Krolf10.30 til 12.30 (Michael N. og Niels) Styrketræning13.00 til 14.00 (Niels, Kasper)	Gå gruppe 13.00 til 15.00 (Michael N.)	Kegler 12.00 til 14.00 (Niels) Fit for fight14.00 til 15.00 (Walter, Niels)	Fit for fight (Niels) 10.20 til 11.05 Krolf 11.30 til 13.30 (Michael N. og Niels) Dans (Heidi, Carina)13.00 til 14.00
29 (16. juli til 20. juli)	Badminton 12.00 til 14.00 (Natasha)	Styrketræning 13.00 til 14.00 (Kasper)	Gå gruppe 13.00 til 15.00 (Natasha)		Krolf 11.30 til 13.30 (Michael, Natasha) Dans (Heidi, Carina)13.00 til 14.00
30 (23. juli til 27. juli)	Badminton 12.00 til 14.00 (Gerner)	Styrketræning 13.00 til 14.00 (Kasper)	Gå gruppe 13.00 til 15.00 (Natasha)	Fit for fight14.00 til 15.00 (Walter)	Krolf11.30 til 13.30 (Michael, Natasha) Store bolde (Dirch)10.00 til 12.00
31 (30. juli til 3. aug.)		Krolf 10.30 til 12.30 (Michael, Natasha) Styrketræning 13.00 til 14.00 (Kasper)	Store Bolde (Dirch) Gå gruppe 13.00 til 15.00 (Natasha)	Kegler 12.00 til 14.00 (Isabel) Styrketræning 14.00 til 15.00 (Anders, Walter)	Krolf 11.30 til 13.30 (Michael, Natasha)
32 (6. aug. til 10. aug)	Badminton 12.00 til 14.00 (Michael)	Krolf10.30 til 12.30 (Michael, Natasha) Styrketræning13.00 til 14.00 (Kasper)	Store bolde (Dirch) Gå gruppe 13.00 til 15.00 (Michael N.)	Bordtennis/Badminton(Heidi) Kegler 12.00 til 14.00 (Isabel) Styrketræning 14.00 til 15.00 (Anders, Walter, Niels)	Krolf 11.30 til 13.30 (Michael, Natasha)