

# PADEL TENNIS

## – NY SPORT I DANMARK



Fredag den 13. april 2018  
Herlev Padelklub  
Skinderskovvej 31  
2730 Herlev



Dansk Arbejder Idrætsforbund  
[www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk) - en verden af gode oplevelser



## PADEL TENNIS – NY SPORT I DANMARK

Zlatan og Neymar, Kevin Magnussen og Nicklas Bendtner spiller det. Padel tennis. Det er den næststørste sport i Spanien, hvor mere end 5 millioner spiller det. Kun overgået af fodbold. Og i Sverige er sporten eksploderet de sidste par år.

Nu har padel-feberen også indfundet sig i DAI. Og du kan komme med ud at prøve denne nye sport. Padel er en mellemting mellem tennis og squash. Det er et langsomt spil, der er nemt at gå til. Vi vil sørge for, at spillet er tilpasset såvel nybegyndere som let øvede, så der bliver masser af spil. Det kræver ingen spille-mæssige forudsætninger andet end at man har lyst og mod på at prøve sig frem. Instruktørerne står klar til at guide os igennem et par gode timers intro – herefter er der tid til hygge og social samvær.

DAI – Idræt For Sindet inviterer på et padel-eventyr, der indledes med en kort gennemgang af regler og taktisk snilde. Herefter skal der slås lidt bolde og der skal lidt styr på de vigtigste grundslag. Og så er I klar til en gang Americano – en fornøjelig, social mini-turnering, hvor I løbende skifter makkere.

Arrangementet styres af en uddannet padel-instruktør, der opmuntrer, giver tips og leder jer kyndigt og trygt gennem padel'ens eventyrlige verden.

Der er tænkt på det hele; I skal bare pakke sportstasken og troppe op fulde af spillelyst. Der er mulighed for både omklædning og bad, hvis det er et ønske.

### Dato:

Fredag d. 13. april 2018

Kl. 10 -13. (vi er færdig med spil ca. kl. 13, hvorefter der er fællesspisning)

### Forplejning:

Der bydes på en vand efter spillet og derefter vil der blive serveret smørrebrød med kaffe og the.

### Sted:

Herlev Padelklub  
Skinderskovvej 31  
2730 Herlev

### Deltagerbegrænsning:

Max. 16 deltagere til arrangementet. Pladserne fordeles efter først-til mølle princippet.

### Pris:

100 kr. pr. deltager incl. forplejning og lån af udstyr

Tilmelding foregår på DAI's hjemmeside, se under Uddannelse.

Sidste frist for tilmelding er den 1. april.

### Kontaktperson i DAI

Idrætskonsulent Lisbeth Crafack

Tlf. 20 45 91 69, e-mail, lisbeth@dai-sport.dk

